

# CURSO DE PRÁCTICA CLÍNICA BASADA EN LA EVIDENCIA.



**Valencia. Septiembre-Octubre de 2017**

## **Organiza:**



## **Auspiciado:**



El objetivo general del curso es el de proporcionar conocimientos teórico-prácticos a los profesionales de las Ciencias de la Salud en Metodología de la Investigación para su aplicación en la práctica clínica.



## JUSTIFICACIÓN

En el marco mundial la práctica basada en la evidencia está en expansión gracias a la aplicación de la mejor evidencia científica en la toma de decisiones sobre el cuidado de los pacientes teniendo en cuenta sus preferencias y valores, e incorporando la destreza profesional en la toma de decisiones para proporcionar unos cuidados de salud de calidad a la población.

La Práctica Basada en la Evidencia (concepto derivado de la Medicina Basada en la Evidencia y difundido por el Evidence Medicine Based Working Group, creado en la Universidad de McMaster en Canadá en 1992) enuncia una forma renovada de entender la asistencia sanitaria. El fundamento de este movimiento es que todas las decisiones sobre diagnóstico, pronóstico, etiología y terapia estén basadas en evidencias sólidas procedentes de la mejor investigación disponible.

Es en este contexto donde la investigación junto con la buena praxis en el ámbito de las Ciencias de la Salud, constituyen uno de los soportes fundamentales de un sistema sanitario de vanguardia y de calidad. La incorporación de la evidencia científica a dicha práctica permite la actualización de los conocimientos para poder tomar decisiones argumentadas e introducir cambios en la práctica clínica en beneficio de los pacientes.

Sin embargo, los conocimientos sobre Metodología de la Investigación de muchos profesionales sanitarios que trabajan en la práctica clínica necesitan refuerzo y actualización para conseguir que la toma de decisiones esté basada en la mejor evidencia disponible. Dicha toma de decisiones repercute directamente sobre la calidad de la atención que institucionalmente se otorga y sobre la salud de la población.

Para ello, es necesario potenciar, ejercitar y mejorar las competencias investigadoras dirigidas a desarrollar la capacidad crítica y reflexiva, de forma que se puedan cuestionar las prácticas clínicas que vienen dadas a través de la formulación de preguntas y de la búsqueda de evidencias que den respuesta a las preguntas.

Con frecuencia, a la hora de investigar surgen barreras para ello derivadas de la falta de conocimientos (sobre las bases de datos, tesauros, estrategia de búsqueda a seguir...), de la falta de habilidades prácticas (en investigación primaria y secundaria y de la propia actitud del profesional que está condicionada a su vez, por experiencias previas investigadoras. Entre las habilidades y conocimientos necesarios, cabe destacar los principios básicos y los métodos de investigación que permitan conocer y utilizar las fuentes de información clínica, biomédica y sanitaria, para obtener, organizar, interpretar y comunicar la información científica en las actividades clínicas, terapéuticas, preventivas, de promoción de la salud y de investigación.

El Curso de Práctica Clínica Basada en la Evidencia dirigido a los profesionales de Ciencias de la Salud no se limita a impartir una serie de conocimientos teóricos, imprescindibles por otra parte como base fundamental, sino que pretende centrarse de forma muy importante en una enseñanza práctica para proporcionar conocimientos y herramientas, que permitan desarrollar su labor de investigación.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo general**

Proporcionar conocimientos teórico-prácticos a los profesionales de las Ciencias de la Salud en Metodología de la Investigación para su aplicación en la práctica clínica.

### **Objetivos específicos**

1. Identificar los principios generales de la Práctica Clínica Basada en la Evidencia (PBE).
2. Describir las etapas metodológicas del proceso de investigación en investigación primaria y secundaria.
3. Adquirir habilidades para la realización de búsquedas bibliográficas.
4. Adquirir habilidades para presentar un proyecto de investigación.
5. Desarrollar la habilidad de sintetizar la información para su comunicación escrita.

## **METODOLOGÍA**

Curso-taller con contenido teórico que se refuerza con ejercicios prácticos que permiten a los alumnos desarrollar habilidades para localizar y sintetizar información que pueda ser aplicada en su contexto de trabajo y/o en la elaboración de un proyecto de investigación.

## **EVALUACIÓN**

La evaluación se realizará a través de los ejercicios prácticos realizados sobre los contenidos del curso.

**Presentación del curso:**

**Dra. Maribel Mármol.**

**Dña. Mar Álvarez.**

**Dr. José Piquer.**



**Día 1**

**8 de Septiembre**

**I. PRÁCTICA CLÍNICA BASADA EN LA EVIDENCIA:**

- Introducción a la práctica Clínica Basada en la Evidencia.
- Efectividad práctica clínica.

**Dr. Antonio Ruiz.**

**Día 2**

**9 de Septiembre**

**II. PROCESO DE INVESTIGACIÓN:**

- Fases del proceso de Investigación.
- Paradigmas: positivista y naturalista.
- Modalidades de investigación: primaria y secundaria.

**Dra Maribel Mármol.**

**Día 3**

**15 de Septiembre**

**III. CONCEPTUALIZACIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN:**

- El problema de investigación: marco teórico.
- Fundamentos de la búsqueda bibliográfica.
- Fuentes documentales.
- Principales Bases de Datos Bibliográficas en Ciencias de la Salud.

**Dra Maribel Mármol.**



**Día 4**

**16 de Septiembre**

#### **IV. INVESTIGACIÓN SECUNDARIA (I):**

- Fundamentos de la investigación secundaria.
- Conceptos fundamentales: tesauros y operadores booleanos.
- Estrategia de búsqueda.
- Lectura crítica.

**Dr. Antonio Ruiz.**

**Día 5**

**29 de Septiembre**

#### **V. INVESTIGACIÓN SECUNDARIA (II):**

- Fundamentos de la Investigación secundaria.
- Conceptos fundamentales: tesauros y operadores booleanos.
- Estrategia de búsqueda.
- Lectura crítica.

**Dra Maribel Mármol.**

**Día 6**

**30 de Septiembre**

#### **VI. ÉTICA EN LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA:**

- Principios y códigos éticos en investigación.
- Comités Éticos de Investigación Clínica (CEIC): preparación del protocolo de investigación.

**Dra Maribel Mármol.**



**Día 7**

**6 de Octubre**

## VII. DISEÑOS DE INVESTIGACIÓN:

- Tipos: investigación cuantitativa, cualitativa y mixta.
- Validez de la estrategia de investigación.

**Dr. David Cuesta.**

**Día 8**

**7 de Octubre**

## VIII. PLAN DE INVESTIGACIÓN (I).

- Hipótesis y objetivos.
- Variables.
- Análisis de datos.
- Población y muestra.
- Recogida de datos.

**Dr. David Cuesta.**

**Día 9**

**27 de Octubre**

## VII. PLAN DE INVESTIGACIÓN (II).

- Hipótesis y objetivos.
- Variables.
- Análisis de datos.
- Población y muestra.
- Recogida de datos.

**Dr. David Cuesta.**

**Día 10**

**28 de Octubre**

## X. COMUNICACIÓN RESULTADOS:

- Informe de investigación.
- Presentación de resultados

**Dr. Antonio Ruiz.**



**Plazas limitadas**

### **cuota de inscripción**

Antes del 31 de Agosto	400.-euros
A partir del 1 de Septiembre	425.-euros

### **Información e inscripciones:**

#### **CONTACTO:**

Inma Toledano.  
[inma.toledano@geyseco.es](mailto:inma.toledano@geyseco.es)  
Tel. 658 97 26 90  
Fax. 963 942 558



Geyseco S.L.  
B-65687733  
Cta Bancaria: 20386161126000036100  
IBAN: ES78 2038 6161126000036100

**Deberá remitir copia de la transferencia a: [inscripciones@geyseco.es](mailto:inscripciones@geyseco.es)**