

Detectan problemas de memoria y atención en jóvenes bebedores de fin de semana

- Una investigación muestra el deterioro del cerebro que causa el efecto "acumulativo"
- Los universitarios que consumen alcohol son más lentos y tienen peor rendimiento

C. SUÁÑEZ/E. OCAMPO ■ Santander/ Vigo

El consumo excesivo de alcohol en fines de semana está relacionado con la aparición de alteraciones cerebrales, según constatan los resultados preliminares de un estudio elaborado por la unidad de neurocognitivo del servicio de neurología de Valdecilla, en colaboración con el servicio de investigación de la Escuela Universitaria Gimbernat-Cantabria.

El trabajo, firmado por el naviego Mario Fernández Gorgojo, revela que estas alteraciones son mayores entre los jóvenes que se inician antes en este patrón de consumo. Esto demuestra un "efecto acumulativo" del alcohol, "más significativo cuando se trata de la función ejecutiva" (velocidad de procesamiento mental, atención, capacidad para cambiar de una tarea a otra...), declaró ayer Gorgojo.

Los bebedores tardaron de media 6,4 segundos más en completar los tests

más a la "fisiología".

En esta línea, Gorgojo indicó que "tal vez la elaboración de campañas informativas o de investigación como esta podrían ser útiles para concienciar a la población joven" sobre los peligros del "binge drinking", nombre que recibe esta práctica en inglés. De hecho, como destacó Sánchez-Juan, otros experimentos en animales indican que este consumo intermitente de grandes cantidades de alcohol es más perjudicial que el consumo regular.

En esta investigación -la mayor de estas características realizada hasta la fecha- participaron 204 estudiantes de fisioterapia y logopedia de Gimbernat-Cantabria. De ellos, prácticamente la mitad (un 49 por ciento) se ajustan al patrón de

consumo excesivo de alcohol en fines de semana; la edad de inicio en este hábito es de 15 años y llevan una media de 4,2 años bebiendo. Realizaron las mismas pruebas variadas que se utilizan para evaluar a pacientes con Alzheimer, en las que se miden funciones ejecutivas, la media de edad de los encuestados está en 19,5 años, por lo que la gran mayoría se encuentra en su primer año universitario.

La investigación no permite valorar aún si los daños constatados son irreversibles. Para ello, se requieren estudios más amplios y a largo plazo. Según Gorgojo, es posible que se repita este mismo test pasados

CLAVES

La muestra
■ Los resultados publicados en "Alzheimer, realidades e investigación en demencia" son preliminares y se basan sólo en la mitad de los 204 estudiantes que conforman la muestra total.

Edad
■ La mayoría de los participantes en el ensayo se encuentran en su primer curso universitario. La edad media se sitúa en 19,5 años.

Patrón de consumo
■ Un 49% de los participantes se ajustan al patrón excesivo de consumo de alcohol durante los fines de semana.

Alcance de la investigación
■ El perfil encaja con el de la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (Estudes), por lo que los resultados obtenidos entre estos alumnos "serían extrapolables" al resto del país.



Mario Fernández, firmante.

resto del país.

Perfil
■ La edad de inicio en el "binge drinking" es de 15 años, por lo que llevan, de media, 4,2 años en activo.

Qué es un nivel de consumo excesivo.
■ Son unas seis o más unidades de bebidas alcohólicas en dos horas (unos 60 gramos de alcohol puro).

unos años, "quizá cuando estos alumnos se encuentren en su último curso, para intentar averiguar si ha habido alguna evolución o no en su respuesta cognitiva".

Además de una encuesta sobre sus hábitos y el test cognitivo se tomaron muestras de sangre de los participantes, con las que tienen previsto indagar sobre la posible existencia de factores intervinientes a nivel genético.

Paralelamente, otro de sus intereses es averiguar si existe una correlación entre la realización de ejercicio físico y las aptitudes cognitivas, de modo que pueda afirmarse que practicar deporte ejerce un "efecto paliativo" en el desarrollo de estas alteraciones.

Los libros de texto se encarecen un 0,8% en el primer curso de la Lomce

EFE ■ Madrid

El precio de los libros de texto se incrementó un 0,8 por ciento de media -inferior al 1,1 por ciento registrado el curso pasado- en un año en el que los manuales se han tenido que adaptar a los nuevos currículos de la Ley Orgánica para la Mejora de la Calidad Educativa (Lomce). La Asociación Nacional de Editores de Libros y Material de Enseñanza (Anele), destacó este "ligero" incremento a pesar de las "fuertes inversiones" para adaptarse a la reforma educativa, que comienza a implantarse este año en primaria y la nueva FP.

El Rey se pone al día sobre malaria y ébola

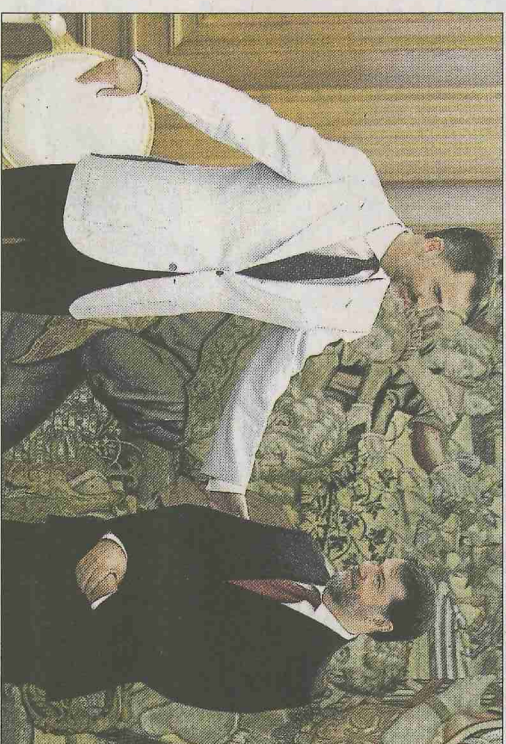
El investigador Pedro Alonso se reúne con Felipe VI para explicarle los planes de la OMS para erradicar el paludismo y hablar del brote africano

AGENCIAS ■ Madrid

El médico e investigador Pedro Alonso expuso ayer a Felipe VI sus planes para favorecer la erradicación mundial de la malaria al frente del Programa Mundial de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre esta enfermedad. El doctor Alonso mantuvo con el Rey una audiencia con la que el monarca reanudó su actividad pública institucional en el Palacio de la Zarzuela después de paréntesis veraniego.

El científico, jefe del servicio de Salud Internacional y Medicina Tropical del Hospital Clínico de Barcelona, lleva varias décadas luchando contra una infección que cada año causa la muerte de unas 600.000 personas, un 90 por ciento en el África subsahariana y mayoritariamente niños menores de cinco años. Una vacuna para esta enfermedad, cuyo desarrollo lideró él mismo, podría comenzar a ser aplicada en 2016.

En este centro permanecía aislado un paciente guineano con sos-



Felipe VI, ayer, con Pedro Alonso, en el palacio de la Zarzuela. // Efe

pecha de estar infectado por el virus del ébola. En consecuencia, el investigador tuvo la oportunidad de comentar con don Felipe cuestiones relacionadas con la propagación de esta devastadora epide-

ANTONIO PATO PATO
■ Neurólogo
"A la larga, hay daños cognitivos y se atrofia cerebro y cerebelo"

El neurólogo vigués Antonio Pato Pato, de la Sociedad Gallega de Neurología, matiza que las secuelas del consumo habitual de alcohol son sobradamente conocidas, aunque este tipo de usos "big drunk" o atracones de alcohol en los botellones hacen aún más daño que si lo tomas regularmente: "Causa atrofía en el cerebro, en el cerebelo y deterioro cognitivo". Además, el neurólogo advierte de que a veces las consultas llegan demasiado tarde, porque "está socialmente muy aceptado". "Hay gran cantidad de alcohólicos entre gente joven", alerta Pato. Aún así, la parte positiva es que el neurólogo considera "demostrado" que cuando los bebedores lo dejan "mejoran considerablemente".

