

# Semana de la MIGRAÑA

## LA SEMANA DE LA MIGRAÑA DE GALICIA

La Semana de la Migraña de Galicia es una iniciativa de la Sociedade Galega de Neuroloxía que tiene como objetivo principal promover la concienciación y sensibilización frente a la migraña y otras cefaleas.

Durante la semana del 4 al 8 de noviembre de 2019, se celebrarán en A Coruña, Ferrol, Lugo, Monforte de Lemos, Ourense, Pontevedra, Santiago de Compostela y Vigo, sendas jornadas de carácter divulgativo y científico, con el objetivo de reunir a pacientes y profesionales involucrados en la atención del paciente migrañoso en Galicia, para intercambiar conocimiento, buenas prácticas y buscar estrategias que permitan mejorar la atención y manejo de estos pacientes.

## 4 a 8 de noviembre de 2019

### JORNADAS PARA PACIENTES

¿Debo excluir determinados alimentos de mi dieta?  
¿Puedo estar haciendo algo que empeore mis dolores de cabeza?  
¿Qué debo esperar de los tratamientos que recibo?  
¿Cuál es la repercusión social y laboral de la migraña?

A estas y otras cuestiones se tratará de dar respuesta a través de una presentación y posterior coloquio dirigido a pacientes, familiares de pacientes y público general con interés en estas patologías.

LOCALIDAD	FECHA	HORA	SEDE	PONENTE
A CORUÑA	Martes, 5 noviembre	18:30 – 20:30	AFUNDACIÓN Rúa Cantón Grande,8	Dra. Natividad Raña Martínez Dra. Celia Pérez Sousa
FERROL	Miércoles, 6 noviembre	18:30 – 20:30	AFUNDACION Plaza Constitución s/n	Dr. Miguel Llana González Dr. Ángel Aneiros Díaz
LUGO	Miércoles, 6 noviembre	18:00 – 20:00	O VELLO CÁRCERE Avda. Alcalde Anxo López Pérez, 10	Dr. Miguel Alberte Woodward Dr. Robustiano Pego Reigosa
MONFORTE	Miércoles, 6 noviembre	18:30 – 20:30	CASA DA CULTURA Praza de España, 3	Dra. Laura Ramos Rúa D <sup>a</sup> Rosa Coutado Arias
OURENSE	Miércoles, 6 noviembre	18:30 – 20:30	C. CULTURAL MARCOS VALCÁRCCEL Rúa do Progreso, 30	Dra. María Pardo Parrado Dra. Gema Pérez Lorenzo
PONTEVEDRA	Jueves, 7 noviembre	18:30 – 20:30	AFUNDACION Augusto González Besada, 2	Dra. Susana Mederer Hengstl Dra. Paula Suárez Gil
SANTIAGO	Martes, 5 noviembre	18:30 – 20:30	Colegio Oficial de Médicos San Pedro de Mezonzo, 39	Dra. Marta Saavedra Piñeiro Dra. Clara Domínguez Vivero
VIGO	Jueves, 7 noviembre	18:30 – 20:30	AFUNDACION Policarpo Sanz, 24	Dra. Iciar Cimas Hernando Dra. Amanda Álvarez Noval

### PROGRAMA

- 18:30 ¿Cómo abordar la migraña?  
¿Debo excluir determinados alimentos de mi dieta?  
¿Puedo estar haciendo algo que empeore mis dolores de cabeza?  
¿Qué debo esperar de los tratamientos que recibo?  
¿Cuál es la repercusión social y laboral de la migraña?
- 20:00 Debate y conclusiones.
- 20:30 Cierre.

#### ORGANIZA



#### PATROCINA



#### COLABORAN

