

Los neurólogos recuerdan que la atención precoz puede salvar la vida en caso de ictus

En Galicia se diagnostican 3.000 nuevos casos cada año de este accidente cerebrovascular

ÁGATHA DE SANTOS ■ Vigo

En Galicia se diagnostican cada año 5.000 nuevos casos de ictus, un accidente cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos que suministran sangre al cerebro, y que es la primera muerte en mujeres y la tercera en hombres. La Sociedade Galega de Neuroloxía (SGN), con motivo del Día del Ictus celebrado ayer, ha puesto en marcha una campaña, "Sé más rápido que el ictus", para informar sobre una enfermedad que, a pesar de su gran incidencia, apenas se conoce.

"La mayoría de la gente no sabe qué es y no presta atención a sus manifestaciones, lo que supone que muchas personas lleguen tarde al hospital", reconoció ayer Icíar Cimas, neuróloga del policlínico Povisa de Vigo y miembro de la SGN, que recuerda que el ictus es la primera causa de incapacidad.

En más de 2.000 trípticos que se están repartiendo en hospitales, la SGN explica cómo detectar a tiempo un ictus cerebral y recomienda acudir a urgencias o llamar al 061 si se sospecha que puede estar sufriendo, ya que el diagnóstico y tratamiento antes de las tres primeras horas puede reducir significativamente las secuelas y prevenir la



Icíar Cimas. // Fdv

muerte o discapacidad. Cimas recuerda que incluso en los casos más severos, la atención precoz evita posibles secuelas y complicaciones secundarias.

Las señales que advierten de que se está padeciendo un ictus aparecen de forma brusca y las más habituales son debilidad o pérdida de sensibilidad en media parte del cuerpo, dificultad o pérdida del habla, inestabilidad o incapacidad para andar, dolor de cabeza muy intenso y repentino, y pérdida de visión.

La hipertensión, el colesterol, la obesidad y el tabaquismo son factores que influyen en el ictus, aunque el principal y más importante es la edad, por lo que hay que vigilar la aparición de estas señales, especialmente a partir de los 65 años. "El ictus puede darse a cualquier edad, pero cuanto mayor se es mayor riesgo se tiene de sufrirlo", recordó.