



## El alzheimer afecta a 50.000 gallegos y avanza más en el rural

Familiares de enfermos alertan de que el aislamiento perjudica esta dolencia y critican la carencia de suficientes centros especializados

**AGENCIAS | SANTIAGO / MADRID** Las demencias neurodegenerativas, principalmente la enfermedad de Alzheimer, afectan ya en Galicia a unas 50.000 personas, especialmente mayores de 65 años que viven en el medio rural, donde "el aislamiento y el estancamiento" provocan que la dolencia "avance con más rapidez". Así lo explica el presidente de la Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras dolencias (Fagal), Juan Carlos Rodríguez, quien asegura que en Galicia esta enfermedad tiene "una mayor incidencia" debido al envejecimiento poblacional.



Coincidiendo con la celebración hoy del Día Mundial del Alzheimer -que este año tiene como lema No olvides. Hay esperanza- Juan Carlos Rodríguez explicó que, aunque en Galicia existen unos 50.000 enfermos, la dolencia afecta en total a unos 200.000 gallegos entre convalecientes y familiares que deben ocuparse de ellos.

Sin embargo, "al mismo tiempo que Galicia, por su pirámide poblacional más envejecida, tiene más enfermos, ocurre a la inversa con los recursos sociales", donde está "por debajo de la media nacional en centros de día y ratios de residencias". En esta línea, Juan Carlos Rodríguez aseguró que los centros de día públicos y especializados existentes actualmente en Galicia para los enfermos de alzheimer -en Vigo-O Porriño, Moaña, Santiago, Lugo y Celeiro- "no llegan para cubrir las necesidades que hay".

Además, explicó que existe un proyecto para la creación de seis nuevos centros públicos destinados a paliar esta enfermedad degenerativa que deberían estar finalizados entre este año y el próximo, aunque la federación teme que "se puedan ralentizar como consecuencia de la crisis". Por otra parte, más de un 30% de los afectados por el alzheimer en España carecen de un diagnóstico formal de la enfermedad, pese a que suelen ser casos "evidentes", y, además, en muchas ocasiones los pacientes llegan demasiado tarde a la consulta.

Así lo asegura el doctor Guillermo García Rivas, de la Sociedad Española de Neurología (SEN). El alzheimer, que se cuenta entre las diez primeras causas de muerte en España, es sufrido por entre 400.000 y 600.000 españoles, una horquilla numérica muy amplia y poco precisa.

Todavía hay muchas personas sin diagnóstico porque una parte de la población piensa que el deterioro cognitivo es algo "normal" asociado al proceso de envejecimiento de la persona. "La familia cree que en abuelos de 87, 88 o 90 años esto es algo natural, que es lo que toca a su edad y no se preocupan", en una palabra, minimizan el problema.

Científicos de todo el mundo se reúnen hoy en Madrid en el VI Simposio Internacional Avances en la enfermedad de Alzheimer, que cuenta con el apoyo de la Fundación Reina Sofía, para tratar aspectos tan importantes como la etimología de la enfermedad, el papel de la genética, los factores de riesgo y los avances en su tratamiento. La Sociedad Gallega de Neurología (SGN), que participa en este simposio, recuerda que en la sociedad actual está creciendo el número de demencias y que de éstas, el 60% corresponden a casos de alzheimer.

En Galicia se diagnostican 5.000 nuevos casos cada año, según la SGN, que destaca la importancia de un diagnóstico temprano puesto que cuando se identifica en su fase inicial, las medidas para ralentizar el deterioro cognitivo son más efectivas. Asimismo, recuerda que se trata de una enfermedad que requiere atención especializada y continuada, por lo que reclama más recursos para su tratamiento.