



DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
18 de Diciembre 2008

Es la segunda causa de discapacidad neurológica en individuos jóvenes (20-40 años)

GALICIA, CON 2.500 CASOS, ES UNA DE LAS COMUNIDADES CON MAYOR NÚMERO DE PACIENTES DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN ESPAÑA

- La Sociedad Gallega de Neurología está formando un equipo de trabajo con una doble finalidad: estudiar la situación de la comunidad autónoma y elaborar un plan multidisciplinar que dé cobertura a las necesidades asistenciales y de investigación
- Desde hace más de 10 años un comité de neurólogos colabora con el Sergas para la elaboración de protocolos de tratamiento y seguimiento de los nuevos fármacos, con la finalidad de maximizar los beneficios minimizando los riesgos derivados de estos tratamientos

Santiago, 18 de diciembre de 2008.- Según un estudio epidemiológico llevado a cabo por el Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, en Galicia hay una prevalencia de 79 casos de esclerosis múltiple x 100.000 habitantes/año. Este dato convierte a nuestra región en una de las comunidades con mayor número de casos de esta enfermedad en España. Actualmente existen en Galicia aproximadamente 2.500 pacientes con esta dolencia. En todo el Estado se acercan a 40.000, mientras suman 500.000 en Europa y 2.500.000 en todo el mundo.

Con motivo del **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, que se celebra hoy jueves, 18 de diciembre, la Sociedad Gallega de Neurología expresa la solidaridad con todos los pacientes y familiares afectados por esta dolencia, y anima a las asociaciones locales a seguir trabajando para sensibilizar a la sociedad sobre sus necesidades y problemática.

Situación asistencial

En la última ponencia que se presentó en Bruselas sobre la esclerosis múltiple, dirigida a europarlamentarios y asociaciones de EM de toda Europa, se presentaron los datos del Eurobarómetro 2008 en el que se exponía la situación relativa a la atención sobre esta enfermedad en los diferentes países. Los datos concernientes a España no tuvieron buena nota. La situación descrita se puede aplicar a nuestra comunidad autónoma. Algunos aspectos que hicieron que España sacara peor nota fueron:

- Falta de certificado específico de **formación en Esclerosis Múltiple** para profesionales de la salud, así como falta de formación oficial en esclerosis múltiple.
- Falta de participación de los grupos de pacientes en las decisiones sobre **investigación** y en la gestión de fondos de investigación.
- Falta de **interlocución** oficial del grupo de pacientes con el Gobierno como asesores en los temas de esclerosis múltiple, incluidos temas sobre medicamentos.
- Falta de financiación estatal en **cursos sobre autogestión de la enfermedad** para pacientes en esclerosis múltiple y falta de financiación pública en **adaptaciones del hogar** para personas con EM.
- Falta de existencia de un **Registro de pacientes en Esclerosis Múltiple**.

Desde la Sociedad Gallega de Neurología se está formando un **equipo de trabajo** con una doble finalidad: estudiar la situación y necesidades de la comunidad autónoma gallega, y elaborar un plan multidisciplinar para dar cobertura a las necesidades asistenciales y de investigación.

Por otra parte, desde hace más de 10 años existe un comité de neurólogos que colabora con el Sergas para la elaboración de protocolos de tratamiento y seguimiento de los nuevos fármacos, con la finalidad de maximizar los beneficios minimizando los riesgos derivados de estos tratamientos.

¿Qué es la Esclerosis Múltiple?

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica, adquirida (no se nace con ella), inflamatoria, que afecta a la mielina (capa protectora que rodea las fibras nerviosas del sistema nervioso central).

Se desconocen las causas que dan origen a la enfermedad, pero la hipótesis más aceptada es que un factor ambiental -probablemente un virus, aunque no se pueden descartar tóxicos ó alimentos-, desencadena una alteración en las redes de información del sistema inmunológico de un individuo dando lugar a errores en el reconocimiento de la mielina, lo que produce su destrucción (lo que se conoce como trastorno autoinmune).

¿A quién afecta?

Esta enfermedad es la segunda causa de discapacidad neurológica (después de los accidentes de tráfico) en individuos jóvenes (20-40 años). Las evidencias indican que sólo los sujetos con una determinada predisposición genética van a padecer la enfermedad. La destrucción de la mielina produce interferencias en la transmisión del mensaje entre el cerebro y otras partes del cuerpo, lo que da lugar a los síntomas típicos.

Se desconocen las causas por las cuales es más frecuente en Galicia que en otros lugares de España. La mayor prevalencia de esta enfermedad en países del norte de Europa como Finlandia, Noruega o Suecia, Inglaterra, Islandia y, dentro de España, en la franja cantábrica y gallega, ha hecho pensar a los científicos que la EM pudo ser propagada por invasores nórdicos hace cientos de años (invasiones vikingas).

Tratamientos

Aunque todavía es necesario mejorar, Galicia cuenta con los mismos medios que otras comunidades en cuanto al tratamiento de pacientes. Actualmente existen 1.129 enfermos tratados con los nuevos fármacos disponibles.

La evolución de la enfermedad es muy variable, y no tiene cura, pero la mayoría de los pacientes, con los nuevos tratamientos, pueden mantener una aceptable calidad de vida durante muchos años. Sólo una minoría (15%) evoluciona mal desde fases precoces, pero lamentablemente no se dispone de ningún marcador que pueda detectar el problema de forma precoz.