



Nota de prensa con motivo del DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

En la provincia coruñesa se contabilizan unos 12.000 enfermos de Alzheimer,
que se incrementan en cerca de 1.900 casos nuevos cada año

LA SOCIEDAD GALLEGA DE NEUROLOGÍA RECLAMA MÁS ESPECIALISTAS PARA AFRONTAR EL INCREMENTO DE CASOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS EN LA PROVINCIA DE A CORUÑA

- Hoy en día existen fármacos que pueden retrasar el progreso de la enfermedad, por lo que los neurólogos insisten en la necesidad de un diagnóstico precoz

A Coruña, 15 de septiembre de 2008.- Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se celebrará el próximo domingo, 21 de septiembre, la Sociedad Gallega de Neurología quiere resaltar la importancia de un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado de esta enfermedad. En una rueda de prensa celebrada hoy en A Coruña, organizada por la SGN, los neurólogos José Marey (Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña) y Mercedes Macías (hospital Arquitecto Marcide de Ferrol) han destacado el papel del neurólogo en el diagnóstico y el tratamiento del Alzheimer.

“El Alzheimer es una patología neurológica que precisa atención altamente especializada y continuada en el tiempo, por lo que el diagnóstico debe realizarlo preferentemente un neurólogo. Aunque hay otras especialidades que pueden complementar el tratamiento del Alzheimer, los pacientes deberían ser valorados por el neurólogo, al igual que el resto de demencias”, han destacado. Han hecho hincapié en que, cuando se identifica a tiempo, en su fase inicial, se pueden poner en marcha medidas que ralentizan el deterioro cognitivo.

La Sociedad Gallega de Neurología recuerda que nos encontramos ante una enfermedad con alta prevalencia en Galicia debido al envejecimiento de la población. **En la sociedad actual está aumentando continuamente el número de demencias, de las cuales un 60% corresponden a casos de Alzheimer.**

En la comunidad autónoma de Galicia existen en estos momentos unos 32.000 enfermos y se diagnostican casi 5.000 nuevos casos cada año.

De los cerca de 20.000 pacientes con demencia diagnosticados en la provincia de A Coruña, aproximadamente 12.000 padecen Alzheimer. Según los doctores Marey y Macías, el número de enfermos se incrementa en unos 1.860 nuevos casos cada año.



Necesidad de más neurólogos

Los neurólogos destacaron que el número de enfermos de Alzheimer se duplicará en 2020 debido al progresivo envejecimiento de la población. “Es necesario que la sociedad y la sanidad pública respondan a este reto incrementando los recursos destinados a tratar esta enfermedad y, en general, todas las demencias, que son la principal causa de las grandes dependencias”, han recordado ambos.

La Sociedad Gallega de Neurología considera prioritario desarrollar un plan integral para la atención de los pacientes neurológicos con el fin de garantizar la calidad y la eficiencia asistencial. Se destaca la necesidad, entre otras medidas, de aumentar la dotación de neurólogos en la sanidad pública para conseguir la cifra de 5 neurólogos por cada 100.000 habitantes recomendada por la Federación Europea de Sociedades Neurológicas. Según este ratio, **el déficit en la provincia de A Coruña es actualmente de 30 neurólogos**, y de 67 en toda Galicia.

Es importante la implantación de **Consultas Especializadas** en demencias y **Unidades de Demencia** en los hospitales gallegos, como sucede en otras comunidades autónomas. La capacitación específica y experta del neurólogo en estas patologías le confiere un papel fundamental no sólo en la atención de los pacientes sino también en la coordinación de los diferentes niveles asistenciales (atención primaria, centros sociosanitarios, asociaciones, etc.) “Estas unidades son básicas para la atención y seguimiento de los enfermos, la docencia y el desarrollo de investigaciones clínicas que nos lleven a un mejor conocimiento y atención del paciente con Alzheimer y con otros tipos de demencias”, han afirmado.

Tratamientos farmacológicos anti-Alzheimer actuales

El continuo reciclaje de los neurólogos y su puesta al día en nuevos tratamientos tiene como objetivo lograr que los enfermos de toda Galicia tengan acceso a los últimos avances. Los neurólogos han destacado que hoy en día existen fármacos que pueden retrasar el progreso de la enfermedad, por lo que han insistido en la necesidad de un diagnóstico precoz. Explicaron que los tratamientos futuros serán especialmente útiles en las fases iniciales de la enfermedad.

Incidieron en que no existe un tratamiento curativo de la enfermedad de Alzheimer pero sí se dispone de tratamientos útiles y eficaces para el control de los síntomas. Los tratamientos farmacológicos reducen la velocidad del deterioro cognitivo y prolongan la capacidad funcional, pueden retrasar el momento del ingreso o



institucionalización, reducir la necesidad de atención individualizada y ofrecer importantes beneficios económicos y sociales. De esta forma se mejora la calidad de vida de los pacientes y, por tanto, también la de los cuidadores. En la actualidad el tratamiento del Alzheimer comprende dos grupos de fármacos: anticolinesterásicos y memantina. “Son medicamentos que utilizamos en nuestros pacientes y son eficaces porque estabilizan o retrasan la progresión de la enfermedad. Actúan no sólo sobre los síntomas cognitivos, sino también sobre las alteraciones de conducta”, han afirmado los doctores.

Tratamientos no farmacológicos

También existe otra línea de tratamientos no farmacológicos. Se han desarrollado programas de estimulación que tratan de potenciar la neuroplasticidad del cerebro y obtener así una acción rehabilitadora. Incluyen talleres de estimulación cognitiva, psicoexpresión, entrenamiento y reeducación de actividades de la vida diaria, talleres ocupacionales y programas de socialización.

“Cada año que se gana al Alzheimer tiene un valor incalculable y esencial para los enfermos y las familias”, han asegurado. En este sentido, han reafirmado el compromiso de la Sociedad Gallega de Neurología, y de los neurólogos gallegos, por conseguir que la calidad de vida y la autonomía de los pacientes sea sensiblemente mayor, distanciando cada vez más en el tiempo la última fase de la enfermedad.

PARA MÁS INFORMACIÓN O ENTREVISTAS

GABINETE DE COMUNICACIÓN

Francisco Delgado / Rafa del Hierro
696 979 570 – 981 28 62 61 (Ext. 201 – 202)